

Persbericht 28-2-2020:

Werving voor wetenschappelijk onderzoek onder naasten van mensen met kanker

Kanker: hoe gaat het met jou als naaste?

Dagelijks horen 220 mensen dat ze kanker hebben. Dat is vaak erg ingrijpend. Voor henzelf, maar ook voor de grote groep naasten: ouders, zussen, broers, kinderen, partners, familie, vrienden, burens of collega's. De Open Universiteit zoekt 140 naasten die te maken hebben (gehad) met kanker. We willen graag weten hoe het met hen gaat, om in de toekomst gerichtere handvatten te kunnen geven om op de been te blijven.

Een op de drie Nederlanders krijgt ooit in zijn/haar leven kanker. Steeds meer mensen overleven de ziekte door verbeterde behandelingen. Tegelijkertijd rapporteren veel kankerpatiënten en ook hun naasten vroeg of laat psychische klachten, zoals somberheid, angst, eenzaamheid, spanning of overbelasting.

Richtlijnen geven aan dat het belangrijk is zowel bij de patiënten als bij hun naastbetrokkenen navraag te doen naar hun gezondheid en welbevinden, zodat klachten zoveel mogelijk voorkomen worden, maar ook zo vroeg mogelijk gesignaleerd en aangepakt. Helaas gebeurt dat nog lang niet altijd. En vaak is er daarbij vooral oog voor de kankerpatiënt zelf. Niet altijd is de naastbetrokkene zich bewust van wat de situatie met hem/haar doet, of is niet gewend om oog en oor te vragen voor zijn/haar situatie.

Het onderzoek van de Open Universiteit wil daar iets aan veranderen. We zoeken daarom 140 naastbetrokkenen van mensen die kanker hebben (gehad). We willen graag weten hoe het met hen gaat en hoe goed het hen lukt om op de been te blijven. Het onderzoek richt zich expliciet op naasten van mensen die de afgelopen vijf jaar kanker hebben of hebben gehad en nog in leven zijn. Heeft u als naaste de afgelopen vijf jaar te maken (gehad) met kanker, maar is degene die kanker heeft (gehad) overleden, dan kunt u niet meedoen aan het onderzoek. U kunt alleen deelnemen aan het onderzoek als u ouder bent dan 18 jaar.

Deelnemers vullen eenmalig een vragenlijst in; dat gebeurt bij voorkeur online via Limesurvey, maar op papier invullen kan ook. Invullen duurt ongeveer 30 minuten. Gegevens worden vertrouwelijk behandeld en geanonimiseerd opgeslagen. Onder de deelnemers die de complete vragenlijst invullen verloten we voor degene die daarvoor in aanmerking willen komen 36 bol.com-bonnen (12 van 10 euro en 24 van 5 euro).

Heeft u in de laatste vijf jaar als naastbetrokkene te maken (gehad) met kanker, bent u minimaal 18 jaar, is degene die kanker heeft (gehad) nog in leven en wilt u graag meedoen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met dr. ir Karin Janssen (Masterstudent aan de Open Universiteit Heerlen) via mail naastenbijkanker@ou.nl. U kunt ook bellen met dr Jennifer Reijnders, hoofdonderzoeker bij de Open Universiteit via telefoon 045 576 2145.

We sturen u dan uitgebreide informatie. Na het lezen daarvan bepaalt u of u mee wilt doen. Als wij uw schriftelijke toestemming voor deelname hebben ontvangen (bij voorkeur via het online toestemmingsformulier) ontvangt u van ons de link om de vragenlijst online in te vullen of sturen we u de vragenlijst per post toe.