

Beleidsplan 2020-2024 Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort



De Stichting heeft ten doel:

1. Mensen die direct of indirect met kanker geconfronteerd zijn, zoals patiënten, hun naasten, hulpverleners en andere betrokkenen te laten zingen. Het samen zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt daardoor voor een verbetering van de kwaliteit van leven van individuele leden.
2. Dit doel tracht de stichting onder meer te bereiken door:
 - a. Regelmatig te repeteren o.l.v. een of meer bevoegde dirigent(en) ter voorbereiding op optredens en andere activiteiten;
 - b. Optredens te verzorgen met andere koren van het kernnetwerk "Zingen voor je Leven" van de Stichting Kanker in Beeld.
3. Het ondersteunen van andere mogelijkheden om op een creatieve manier om te gaan met kanker en het verwerkingsproces hiervan.
4. Het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.
5. De stichting maakt deel uit van het kernnetwerk "Zingen voor je Leven" van Stichting Kanker in Beeld.
6. De stichting heeft het maken van winst uitdrukkelijk niet ten doel.

Betekenis van zingen voor koorleden:

Kanker heeft meestal ingrijpende gevolgen voor de patiënt en voor zijn of haar sociale omgeving. Het koor 'Zingen voor je Leven Amersfoort' heeft als uitgangspunt dat creatieve expressie helpt bij de verwerking van emoties rond het ziekteproces. Het biedt een uitlaatklep voor gevoelens die soms (nog) niet te verwoorden zijn en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven. Zingen is zo'n uitlaatklep. Je stem durven gebruiken geeft ruimte en soms een gevoel van bevrijding. Het stem geven aan moeilijke gevoelens door middel van het gezongen lied of een enkele klank helpt bij wat je doormaakt.

Het koor 'Zingen voor je Leven Amersfoort' is het eerste koor uit het kernnetwerk 'Zingen voor je Leven' van 'Kanker in Beeld' en bestaat al sinds 2004. Sinds 2016 is het in een aparte stichting ondergebracht. Inmiddels zijn er ruim 30 koren in Nederland die deel uit maken van het landelijke netwerk.

Zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt voor een verbetering van de kwaliteit van leven. Dat heeft het verleden ons inmiddels geleerd.

Het is niet nodig om ervaring te hebben met zingen (in een koor) of met muziek. Iedereen die zich aangetrokken voelt door de doelstelling van het koor is van harte welkom.

Kernactiviteit:

De kernactiviteit van het koor is het tweewekelijks met elkaar repeteren.

Het koor werkt zo nu en dan naar optredens toe.

Het gezamenlijk optreden kan voor de koorleden een versterkend effect hebben. De koorleden werken samen aan een gezamenlijk doel en geven iets waardevols aan de toehoorders.

Daarnaast is het een sociaal en feestelijk gebeuren.

Een optreden geeft bekendheid aan het bestaan van het koor, waardoor potentiële leden kunnen worden aangesproken.

Tevens kan een optreden bijdragen aan de bekendheid van het koor bij donateurs. Door het ontvangen van donaties en uitbreiden van het aantal 'vrienden', wordt op die manier gewerkt aan de versterking van de begroting.

Gezien de aard van het koor beoordelen we bij elke aanvraag voor een optreden of de locatie en het evenement past bij het karakter van het koor.

Optredens en andere activiteiten:

- Deelname aan gezamenlijke landelijke optredens met de overige 'Zingen voor je Leven' koren van de Stichting 'Kanker in Beeld', zoals de Korendag en Oncofonie.
- Als er een aanleiding is, een duo-optreden met één van de andere koren van het korennetwerk 'Zingen voor je Leven'. Bijvoorbeeld zoals samen met Amsterdamse ZvJL koor in het Singer museum in Laren.
- Jaarlijks rondom Kerst voor de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis in Amersfoort.
- Regelmatig een activiteit waar in ieder geval de 'vrienden' worden uitgenodigd.
- Zangworkshop zoals "Zingen met 'Zingen voor je Leven Amersfoort'", een workshop waarin we deelnemers laten genieten van zingen en stemexpressie in een ontspannen sfeer. De aanwezige ZvJL koorleden hebben een speciale rol.
- Voor doelgroep kankerpatiënten: bijvoorbeeld zingen op oncologische afdelingen van ziekenhuizen en patiëntenorganisaties.
- Het koor draagt, indien gewenst en mogelijk, bij aan de uitvaartplechtigheid van overleden koorleden.
- Het koor bestaat uit maximaal 40 leden. Dit heeft te maken met de ruimte en de mate van veiligheid en vertrouwdheid. We streven er de komende jaren naar dit aantal te behouden én te voorkomen dat we een wachtlijst hebben.

Overige activiteiten specifiek voor fondsenwerving:

Om de drempel voor deelname laag te houden bedraagt de contributie op dit moment € 150,- per jaar. De totaal opgebrachte contributie is niet voldoende om de kosten van professionele begeleiding en zaalhuur te dekken, zodat ieder jaar aanvullende fondsen nodig zijn en gezocht moeten worden.

- Communicatieplan voor voorlichting over het koor naar de lokale pers en media (flyers, persberichten etc.).
- De ANBI-status is aangevraagd en per 1-1-2017 verleend.
- Voor de komende jaren is het streven om naast de bijdrage van de vaste donateurs en koorleden ook bijdragen binnen te krijgen van 'nieuwe vrienden' en nieuwe donateurs. Ook is het de bedoeling om actief bedrijven en fondsen te benaderen.

Organisatie van de Stichting:

Het bestuur van Stichting 'Zingen voor je Leven Amersfoort' bestaat uit de volgende leden:

Voorzitter: Carola Holtslag
Penningmeester: Irma Beukenkamp
Secretaris: Vacature i.v.m. overlijden voormalige secretaris
Coördinator/lid: Taken zijn per februari 2023 verdeeld over een aantal koorleden.
Bestuurslid: Rienk Rietveld
Bestuurslid: Tjitske Kooistra

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.

Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort
secretaris@zingenvoorjeleven-amersfoort.nl | IBAN: NL36 INGB 0007 0655 31 | KvK: 648704251 | ANBI: 8558.83.492
Dit koor is onderdeel van Zingen voor je Leven, het landelijke korennetwerk van Stichting Kanker in Beeld.
Meer informatie: www.kankerinbeeld.nl