

Beleidsplan 2019 Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort

De Stichting heeft ten doel:

1. Mensen die direct of indirect met kanker geconfronteerd zijn, zoals patiënten, hun naasten, hulpverleners en andere betrokkenen te laten zingen. Het samen zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt daardoor voor een verbetering van de kwaliteit van leven van individuele leden.
2. Dit doel tracht de vereniging onder meer te bereiken door:
 - a. Regelmatig te repeteren o.l.v. een of meer bevoegde dirigent (en) ter voorbereiding op optredens en andere activiteiten;
 - b. Optredens te verzorgen met andere koren van het korennetwerk “Zingen voor je Leven” van de Stichting Kanker in Beeld.
3. Het ondersteunen van andere mogelijkheden om op een creatieve manier om te gaan met kanker en het verwerkingsproces hiervan.
4. Het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.
5. De stichting maakt deel uit van het korennetwerk “Zingen voor je Leven” van Stichting Kanker in Beeld.
6. De stichting heeft het maken van winst uitdrukkelijk niet ten doel.

Betekenis van zingen:

Kanker heeft meestal ingrijpende gevolgen voor de patiënt en voor zijn of haar sociale omgeving. Het koor ‘Zingen voor je Leven Amersfoort’ heeft als uitgangspunt dat creatieve expressie helpt bij de verwerking van emoties rond het ziekteproces. Het biedt een uitlaatklep voor gevoelens die soms (nog) niet te verwoorden zijn en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven. Zingen is zo’n uitlaatklep. Je stem durven gebruiken geeft ruimte en soms een gevoel van bevrijding. Het stem geven aan moeilijke gevoelens door middel van het gezongen lied of een enkele klank helpt bij wat je doormaakt.

Het koor ‘Zingen voor je Leven Amersfoort’ is het eerste koor uit het korennetwerk ‘Zingen voor je Leven’ en bestaat al sinds 2003. Sinds 2016 is het in een aparte stichting ondergebracht. Inmiddels zijn er ruim 30 koren in Nederland die deel uit maken van het landelijke netwerk.

Zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt voor een verbetering van de kwaliteit van leven. Dat heeft het verleden ons inmiddels geleerd.

Het zingen op de repetitieochtenden:

Het koor ‘Zingen voor je Leven Amersfoort’ kent een bijzondere ontspannen en warme sfeer. In de eerste 45 minuten van de repetitie werken we aan ontspanning, stemexpressie en stemvorming. Na de pauze met koffie en thee worden liederen gezongen.

Op het repertoire staan liederen uit verschillende landen en populaire songs. De koorleden kunnen ook zelf liederen aandragen die op de een of andere manier veel voor hen betekenen.

Het is niet nodig om ervaring te hebben met zingen (in een koor) of met muziek. Iedereen die zich aangetrokken voelt door de doelstelling van het koor is van harte welkom.



ONDERDEEL VAN KANKER IN BEELD

De repetities vinden plaats op vrijdagochtend, eens per 14 dagen, van 10.00 – 12.30 uur. Ontvangst met koffie en thee is vanaf 9.45 uur.

Dirigent/stemdocent: Harry de Beer

Coördinatie en programmacommissie: Harry de Beer en Gert Kok

De repetities vinden plaats in het Toon Hermanshuis, Regentesselaan 39, 3818 HH Amersfoort.

Om de drempel voor deelname laag te houden bedraagt de contributie op dit moment € 150,-- per jaar. De totaal opgebrachte contributie is niet voldoende om de kosten van professionele leiding en zaalhuur te dekken, zodat ieder jaar aanvullende fondsen nodig zijn en gezocht moeten worden.

Optredens en andere activiteiten:

Het koor werkt zo nu en dan toe naar optredens.

Het gezamenlijk optreden kan voor de koorleden een versterkend effect hebben. De koorleden werken samen aan een gezamenlijk doel en geven iets waardevols aan de toehoorders. Daarnaast is het een sociaal en feestelijk gebeuren.

Een optreden geeft bekendheid aan het bestaan van het koor, waardoor potentiële leden kunnen worden aangesproken.

Tevens kan een optreden bijdragen aan de bekendheid van het koor bij donateurs. Door het ontvangen van donaties en uitbreiden van het aantal 'vrienden', wordt op die manier gewerkt aan de versterking van de begroting.

Gezien de aard van het koor beoordelen we bij elke aanvraag voor een optreden of de locatie en het evenement past bij het karakter van het koor.

Het gaat om de volgende optredens en activiteiten:

- Deelname aan gezamenlijke landelijke optredens met de overige 'Zingen voor je Leven' koren van de Stichting Kanker in Beeld, zoals de Korendag en Oncofonie.
- Als er een aanleiding is, een duo-optreden met één van de andere koren van het korennetwerk 'Zingen voor je Leven'. Bijvoorbeeld zoals samen met Amsterdamse ZvJL koor in het Singer museum in Laren.
- Jaarlijks rondom Kerst voor de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis in Amersfoort.
- Jaarlijks een activiteit waar in ieder geval de 'vrienden' worden uitgenodigd.
- Zangworkshop "Zingen met 'Zingen voor je Leven Amersfoort'", een workshop waarin we deelnemers laten genieten van zingen en stemexpressie in een ontspannen sfeer. De aanwezige ZvJL koorleden hebben een speciale rol.
- Voor doelgroep kankerpatiënten: bijvoorbeeld zingen op oncologische afdelingen van ziekenhuizen en patiëntenorganisaties.

Overige activiteiten specifiek voor fondsenwerving:

- Communicatieplan voor voorlichting over het koor naar de lokale pers en media (flyers, persberichten etc.).
- De ANBI-status is aangevraagd en per 1-1-2017 verleend.
- Actieve communicatie naar onze 'vrienden' via een speciale nieuwsbrief.
- Doorlopend aandacht voor het werven van nieuwe 'vrienden'.
- Actief benaderen van bedrijven en fondsen die een goede doelenpot hebben.

Organisatie van de Stichting:

Het bestuur van Stichting 'Zingen voor je Leven Amersfoort' bestaat uit de volgende leden:

Voorzitter: Carola Holtslag
Penningmeester: Irma Beukenkamp
Secretaris: Vacature i.v.m. overlijden voormalige secretaris
Coördinator/lid: Gert Kok
Bestuurslid: Rienk Rietveld

Taken:

- Bestuurlijke zaken.
- Begroting, administratie en beheer.
- Fondsenwerving.
- PR en communicatie: nieuwsbrief voor leden, website (KiB en t.z.t. evt. onze eigen website), ledenwerving, vrienden(nieuws)brief, pers en media.
- Contacten met Stichting 'Kanker in Beeld'.
- Overleg met dirigent/stemdocent over het reilen en zeilen van het koor, zoals programma, optredens, repetities en overige activiteiten.
- Contact met de zaalbeheerder.
- Onderzoeken samenwerkingsverbanden met Toon Hermanshuis Amersfoort, Ithaka (Spelen voor je Leven Amersfoort) e.d. organisaties.

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.