

Beleidsplan Koor Nova Zembla.

De aanleiding van de oprichting in 2009 was dat er een vraag lag bij psycho-oncologisch centrum Het Behouden Huys te Haren om een koor op te richten voor kankerpatiënten.

Doelstelling van Koor Nova Zembla:

- Bijdrage leveren aan de emotionele verwerking van de ziekte kanker, expressie geven aan gevoelens rond kanker.
- Saamhorigheid en onderlinge solidariteit bewerkstelligen tussen mensen met heel verschillende achtergronden, die allemaal met kanker te maken hebben.
- Verbinding tot stand brengen tussen lotgenoten opdat zij elkaar kunnen steunen, troosten, aanmoedigen en ook het delen van positief nieuws op gebied van gezondheid.
- Als groep draagkracht creëren voor groepsleden die er slecht voorstaan, hen steunen in de weg naar het sterven.

Wat we willen bereiken:

- Het niet medicaliseren van de psychische-emotionele gevolgen van kanker: de potentiële gezonde kracht van mensen versterken.
- Isolement van kankerpatiënten (vooral ná behandelfase) doorbreken.

Activiteiten.

- Een tweewekelijkse zangochtend, geleid door een professionele dirigent-muziektherapeut. Het liedrepertoire sluit bij de actualiteit van de groep.
- Zingen bij uitvaart/afscheid van koorleden die dat verzoeken.
- Zingen bij activiteiten rond het thema kanker.
- Opnames van het zingen opsturen naar ernstig zieke mensen (kanker) om troost en ondersteuning te bieden.

De specifieke doelgroep waar wij ons voor inzetten is:

- Mensen die kanker hebben en in of net na de (eerste) behandelfase zitten. (Eerste 5 jaar)
- Mensen die kanker hebben gehad. (langer dan 5 jaar geleden)
- Mensen die iemand verloren hebben aan kanker
- Mensen met chronische kanker. (langdurige behandeling, langzaam verloop van de ziekte)
- Mensen die iemand in hun omgeving hebben met kanker maar zelf niet ziek zijn.

We verwerven geld door contributie en donaties. De koorleden hebben